



CONVOCATORIA DE CLINIC DE CCE

INTRODUCCIÓN

Bajo la coordinación de la Vocalía de CCE de la Federación Andaluza de Hípica, se **CONVOCA** Clinic de la disciplina de CCE , a celebrar el 22 de diciembre 2023 en las instalaciones de Cortijo Guerra, Puerto Real (Cádiz).

El clinic va dirigido principalmente a aquellos jinetes y amazonas de la Federación Andaluza de Hípica que participen en la disciplina de CCE.

1.- CONDICIONES DE LA CONVOCATORIA

➤ **Plazas:**

Se convocan un máximo de 14 plazas, se admitirán por riguroso orden de inscripción.

Se contratará una ambulancia.

➤ **Asistentes:**

- 1.- Estar en posesión de la LDN emitida por la Fah en vigor. (Año 2023)
- 2.- Cada jinete **deberá acudir con su caballo.**
- 3.- Será obligatorio el uso de casco protector y protector de espalda.

➤ **Fechas de celebración:**

Día 22 de diciembre 2023.

➤ **Lugar:**

Instalaciones del Cortijo Guerra (Puerto Real-Cádiz).

➤ **Ponentes:**

- D. Carlos Díaz Fernández. Jinete de CCE.

➤ **Coordinación:**

D. Mariano Roldán. Vocal de CCE de la FAH.

➤ **Inscripciones:**

Del 19 de diciembre al 21 de diciembre de 2023 hasta las 12.00 horas. Deberán rellenar el documento adjunto y enviarlo a la FAH al email fah@fah.es

➤ **Matriculación:**

La matrícula del clinic será subvencionada por la FAH. Los boxes, la cama y el pienso correrán a cargo de los jinetes y deberán ser abonados al Centro Deportivo Cortijo de Guerra.



2.- HORARIOS APROXIMADOS Y PROGRAMA DEL CLINIC:

- Revisión de la Escala de entrenamiento según el nivel del binomio.
- Planificación del programa de seguimiento para caballos y jinetes.
- Trabajo específico en función del nivel del binomio.
- Ejercicios sobre el ritmo adecuado en un recorrido de salto
- Realización de un recorrido de salto en pista con las exigencias técnicas de la competición.
- Ejercicios específicos de Cross: montar una combinación.

HORA	ACTIVIDAD
08:00 – 10:30	Recepción de caballos y jinetes.
11:00 – 14:00	Actividades de Salto y Cross en grupos reducidos.
14:00 – 15:00	Comida a cargo del alumno.
15:00	Clase de Salto y Cross reducida

***Los horarios de cada uno se comunicarán una vez finalizadas las inscripciones.**

La FAH se reserva el derecho de modificar los horarios en función de las necesidades organizativas.