



# **CONVOCATORIA DE CLINIC DE VOLTEO**

## **INTRODUCCIÓN**

Bajo la coordinación de la Vocalía de Volteo de la Federación Andaluza de Hípica, se **CONVOCA** Clinic de la disciplina de Volteo.

**El clinic va dirigido principalmente a aquellos jinetes y amazonas de la Federación Andaluza de Hípica que vayan a participar en el Campeonato de España de Volteo (Nivel1,2 y3). No obstante lo anterior, si el número de plazas no se completara, podrían asistir también, aquellos jinetes de Volteo del mismo nivel que no vayan asistir al Campeonato de España y estén interesados.**

## **1.- CONDICIONES DE LA CONVOCATORIA**

### **➤ Plazas:**

Se convocan un máximo de 15 plazas, se admitirán por riguroso orden de inscripción. En el caso de que el nº de participantes en el Campeonato de España de la FAH sea superior a 15 se considerará aumentar el nº de plazas. Si estas plazas no se cubrieran, podrán asistir también aquellos jinetes de la FAH del mismo nivel que estén interesados.

Se contratará una ambulancia para la prueba

### **➤ Asistentes:**

- 1.- Estar en posesión de la LDN emitida por la Fah en vigor. (Año 2023)
- 2.- Cada jinete **deberá acudir con el caballo y longuer con el que va a participar durante la temporada 2024**

### **➤ Fechas de celebración:**

Días 25 y 26 de Noviembre de 2.023.

### **➤ Lugar:**

Instalaciones del Cortijo de Guerra (Puerto Real-Cádiz).

### **➤ Ponentes:**

- D<sup>a</sup> Sina Graf volteadora internacional, longuer y entrenadora. Medalla de bronce con equipo en los WEG 2022, Medalla de plata en la Copa de Naciones en los Europeos 2023, medalla de bronce en el Campeonato Suizo 2022 Individual y oro en equipo consecutivo desde 2019

### **➤ Coordinación:**

Dña. Noemí Schmitt Betrian. Vocal de Volteo de la FAH.



➤ **Inscripciones:**

Del 15 de Noviembre al 20 de Noviembre de 2023 hasta las 14:00 horas. Deberán rellenar el documento adjunto y enviarlo a la FAH al email: [maria@fah.es](mailto:maria@fah.es)

➤ **Matriculación:**

Importe: 100,-€

La matrícula del clinic será subvencionada por la FAH para volteadores federados en Andalucía. Los boxes, la cama y el pienso correrán a cargo de los jinetes y deberán ser abonados al Centro Deportivo Cortijo de Guerra (coste 50€)

**2.- HORARIOS APROXIMADOS Y PROGRAMA DEL CLINIC:**

- Revisión de la Escala de entrenamiento según el nivel del binomio.
- Trabajo específico sobre los ejercicios del Campeonato.
- Planificación del programa de seguimiento para caballos y jinetes.

**Sábado 25 de Noviembre:**

HORA	ACTIVIDAD
8:45	Recepción jinetes.
9:00-14.00	Preparación física para ejercicios obligatorios y corrección en potro de ensayo
14:00-15:30	Comida a cargo del alumno.
15:30- hasta finalizar	Presentación de libres para la temporada 2024

**Domingo, Día 26 de Noviembre:**

HORA	ACTIVIDAD
9:00-12:00	Repaso de lo aprendido en el potro de ensayo
12:00-15:00	Prácticas en caballo
15:30	Fin del Clinic

**\*Los horarios de cada uno se comunicarán una vez finalizadas las inscripciones.**

- Trabajo específico en función del nivel del binomio.
- Ejercicios preparativos para ejercicios obligatorios y su corrección
- Revisar libres y su posible mejora para la temporada 2023

**\*Los horarios de cada uno se comunicarán una vez finalizadas las inscripciones.** La FAH se reserva el derecho de modificar los horarios en función de las necesidades organizativas.

**DURANTE EL CLINIC DEBE CUMPLIRSE EL PROTOCOLO DEL COVID DE LA FAH PUBLICADO EN LA PAGINA WEB DE LA FAH. [WWW.FAH.ES](http://WWW.FAH.ES)**