



CONVOCATORIA DE CLINIC DE VOLTEO

INTRODUCCIÓN

Bajo la coordinación de la Vocalía de Volteo de la Federación Andaluza de Hípica, se **CONVOCA** Clinic de la disciplina de Volteo.

El clinic va dirigido principalmente a aquellos jinetes y amazonas de la Federación Andaluza de Hípica que vayan a participar en el Campeonato de España de Volteo. No obstante lo anterior, si el número de plazas no se completara, podrían asistir también, aquellos jinetes de Volteo de las otras categorías que no vayan asistir al Campeonato de España y estén interesados.

1.- CONDICIONES DE LA CONVOCATORIA

➤ **Plazas:**

Se convocan un máximo de 20 plazas, se admitirán por riguroso orden de inscripción. En el caso de que el nº de participantes en el Campeonato de España de la FAH sea superior a 20 se considerará aumentar el nº de plazas. Si estas plazas no se cubrieran, podrán asistir también aquellos jinetes de la FAH que estén interesados.

Se contratará una ambulancia para la prueba

➤ **Asistentes:**

- 1.- Estar en posesión de la LDN emitida por la Fah en vigor. (Año 2022)
- 2.- Cada jinete **deberá acudir con el caballo y longuer con el que va a participar durante la temporada 2023**

➤ **Fechas de celebración:**

Días 9,10 y 11 de Diciembre de 2.022.

➤ **Lugar:**

Instalaciones del Cortijo de Guerra (Puerto Real-Cádiz).

➤ **Ponentes:**

- D. Nelson Vidoni, longuer y entrenador con más de 20 años de experiencia, participando a más alto nivel internacional, llegando a ganar con su alumna Ana Cavallaro la Copa del Mundo

➤ **Coordinación:**

Dña. Noemí Schmitt Betrian. Vocal de Volteo de la FAH.



➤ **Inscripciones:**

Del 28 de Noviembre al 1 de diciembre de 2022 hasta las 14:00 horas. Deberán rellenar el documento adjunto y enviarlo a la FAH al email: maria@fah.es

➤ **Matriculación:**

Importe: 75,-€

La matrícula del clinic será subvencionada por la FAH para volteadores federados en Andalucía. Los boxes, la cama y el pienso correrán a cargo de los jinetes y deberán ser abonados al Centro Deportivo Cortijo de Guerra (coste 50€)

2.- HORARIOS APROXIMADOS Y PROGRAMA DEL CLINIC:

Viernes 9 de Diciembre:

- Revisión de la Escala de entrenamiento según el nivel del binomio.
- Trabajo específico sobre los ejercicios del Campeonato.
- Planificación del programa de seguimiento para caballos y jinetes.

HORA	ACTIVIDAD
16.00	Recepción jinetes.
16.15-18.00	Preparación física para ejercicios obligatorios y corrección en potro de ensayo
18.00-18.15	Descanso
18:15- Hasta finalizar.	Preparación física para ejercicios obligatorios y corrección en potro de ensayo

Sábado 10 de Diciembre:

HORA	ACTIVIDAD
9:45	Recepción jinetes.
10:00-14.00	Preparación física para ejercicios obligatorios y corrección en potro de ensayo
14:00-15:30	Comida a cargo del alumno.
15:30- 17.30	Trabajo a la cuerda para el caballo de volteo y correcta presentación (longuer)
17.30- hasta finalizar	Presentación de libres para la temporada 2023 en potro

Domingo, 11 de Diciembre:

HORA	ACTIVIDAD
9:00-12:00	Repaso de lo aprendido en el potro de ensayo
12:00-15:00	Prácticas en caballo
15:30	Fin del Clinic

***Los horarios de cada uno se comunicarán una vez finalizadas las inscripciones.**



- Trabajo específico en función del nivel del binomio.
- Ejercicios preparativos para ejercicios obligatorios y su corrección
- Revisar libres y su posible mejora para la temporada 2023

***Los horarios de cada uno se comunicarán una vez finalizadas las inscripciones. La FAH se reserva el derecho de modificar los horarios en función de las necesidades organizativas.**

DURANTE EL CLINIC DEBE CUMPLIRSE EL PROTOCOLO DEL COVID DE LA FAH PUBLICADO EN LA PAGINA WEB DE LA FAH. WWW.FAH.ES